|  |  |
| --- | --- |
| **Программа лекционного курса**  **«Системная биопсихосоциодуховная профилактика, психотерапия и реабилитация зависимостей. Отечественная программа «7 ступеней к свободе от зависимостей»**  Лектор - зав. кафедрой психотерапии и наркологии Казанской гос. мед. академии, доктор мед. наук, профессор А.М.Карпов  Лекции читаются в Республиканском наркологическом диспансере МЗ РТ по адресу Казань, ул. Сеченова, д. 6. в аудитории на мансарде |  |
| **Т е м ы** | даты |
| Системный кризис современной цивилизации. Курс мирового правительства на дегуманизацию, атомизацию, управляемый хаос, создание конфликтов, разжигание экстремизма и терроризма, депопуляцию. Информационно-психологическая война. Навязывание населению ложных ценностей и традиций – алкоголизации, курения, наркоманского стиля жизни, радикализации, экстремизма и терроризма. Распространенность наркомании, алкоголизма, курения и др. зависимостей в РТ и РФ. Медицинские и социально-экономические последствия. Задачи, поставленные государством по противодействию наркоугрозе. Современные направления профилактики наркотизации.  Современные научные представления о биопсихсоциодуховной структуре человека и общества и ее перенос на образ жизни, на причины зависимостей: генетические, биологические, социальные, психологические, Факторы риска зависимостей и их своевременная коррекция для целенаправленной профилактики. Духовность – главный ресурс формирования здорового и правильного образа жизни и поведения. |  |
| Универсальные алгоритмы и механизмы приспособления человека к условиям жизни (адаптации). Стрессовые психические, поведенческие, метаболические, психосоматические расстройства и их коррекция. Связь стресса с алкоголизацией, наркотизацией и курением. Классификация стратегий совладания (копингов) с деструктивными ситуациями. Альтернативы применению психоактивных веществ для целей адаптации. Этапы адаптации от биологического через социальный и психологический к духовному. Результаты опроса спасателей о способах самозащиты при стрессе, показавшие, что самая крайняя и сильная мера – обращение к Богу |  |
| Фармакологическая составляющая в структуре наркологических расстройств. Механизмы действия лекарств. Естественные и бесплатные альтернативы лекарствам. Способы и механизмы воздействий лекарственных и психоактивных веществ на психические функции Перенос фармакологических знаний на наркологические расстройства. Альтернативы наркотикам. Способы повышения образования эндогенных наркотиков с использованием физкультуры, психотерапии, музыки, молитвы, религиозных практик. Объяснение тезиса – религия опиум народа. Фармакология воды. Память воды. Святая вода. Влияние мебикара на структуру и самоорганизацию воды. |  |
| Классификация причин развития зависимостей. Единый алгоритм развития всех зависимостей – химических и нехимических на уровне биологических, психологических, социальных и духовных составляющих. Переходы генетически обусловленных биологических дефицитов на уровне медиаторов и рецепторов в психические и поведенческие расстройства, в появление мотиваций компенсации названных дефицитов с использованием психоактивных веществ и их поведенческих аналогов. Биологические и психологические причины и механизмы формирования влечения, психической зависимости, роста толерантности, развития физической зависимости, абстинентных расстройств, психозов, психической, соматической, социальной и духовной деградации. Неотвратимость негативных последствий употребления психоактивных веществ. Мотивация к усилению первичной профилактики их использования. Развитие духовности – как универсального и лучшего способа профилактики всех зависимостей. |  |
| Нехимические зависимости – трудогололизм, игромания. спортивные зависимости, зависимость от интернета и компьютеров, зависимость от денег и власти (кратомания). Пищевое поведение, причины расстройств пищевого поведения. Пищевые зависимости – булимия (переедание) и анорексия (отказ от еды). Влияние пищевых продуктов на психические функции человека. Варианты расстройств пищевого поведения.  Биопсихосоциодуховная матрица человека и семьи. Роль семьи в возникновении зависимостей. Медицинские, психологические и духовные составляющие в религиозных традициях, в способах получения, хранения и употребления ритуальных продуктов. Польза постов. |  |
| **Трезвенное просвещение через развитие сети православных обществ трезвости в Республике Татарстан*"***  Председатель Казанского епархиального общества "ТРЕЗВЕНИЕ", председатель рабочей группы по противодействию наркомании и алкоголизму при Общественной палате Республики Татарстан, **Юферов В.А**  Зависимость от алкоголя. Этиопатогенез алкоголизма. Генетические, биологические, психологические, социальные, культуральные, коморбидные факторы развития зависимостей. Фармакологические эффекты «качественного» алкоголя, пива, сивушных масел. Понятие об эндогенном алкоголе. Клинические проявления алкогольного опьянения. Стадии алкогольной зависимости. Современные научные представления об опьянении. Единый механизм и результат опьянения как разобщение и искажение психических функций. Единый структурно-динамический алгоритм развития зависимостей. Понятия влечения, толерантности, абстиненции, стадий формирования зависимостей. Исходы зависимостей. Духовность как самый эффективный фактор профилактики алкоголизма. Разъяснение безопасности причастия с использованием вина и отсутствия в этом ритуале риска формирования зависимости от алкоголя |  |
| **«Организация работы по противодействию наркомании и алкоголизму и сотрудничество Казанской епархии с органами власти в этом направлении»**  Председатель отдела Казанской епархии по противодействию наркомании и алкоголизму, руководитель реабилитационного центра "Ковчег", руководитель просветительского центра во имя свт. Варсонофия, иеромонах Вячеслав  (Шапоров)  Зависимость от курения Фармакологические эффекты компонентов табачного дыма. Влияние курения на биологические, социальные, психологические и духовные составляющие здоровья и жизни курящих. Пассивное курение. Клинические проявления никотиновой (табачной) зависимости. Социально-психологические последствия злоупотребления табаком. Отношение наркологии к кальянам и электронным сигаретам. Самозащита от курения. Принципы и методики лечения зависимости от табака. Биологические, социальные, психологические и духовные подходы. Духовное развитие – основа профилактики и лечения табачной зависимости |  |
| Психостимуляторы: кокаин, эфедрон, первитин, экстази. Механизмы фармакологического действия. Клиническая картина опьянения. Причины высоких рисков инфаркта и инсульта, совершения противоправных, социально опасных действий и сексуальных расстройств. Стадии формирования зависимости. Энерготоники. Объяснение травматичности и недопустимости употребления психостимуляторов. Альтернативы психостимуляторам, полезные для здоровья. Духовное развитие и наполнение – лучший способ профилактики зависимостей. |  |
| Каннабиоиды (марихуана, гашиш). Характеристики сырья и способов употребления каннабиодов. Клиническая картина опьянения. Феномены, составляющие опьянение. Субъективные факторы формирования опьянения. Объяснение причин разнообразия проявлений опьянения и вариантов исхода зависимостей. Критика понятия «легкие наркотики». Курительные смеси, спайсы. Альтернативы наркотизации. Развитие духовности – главная стратегия профилактики зависимостей. |  |
| Опиаты. Виды сырья и способы применения. Учение о боли. Нейропептидная регуляция – переход биологических, материальных процессов в психические и поведенческие. Эквифинальность механизмов и результатов всех способов лечения. Альтернативы современной материалистической медицине. Объяснение механизмов лечебного действия религиозных практик. Механизм действия морфина и героина. Клинические проявления опьянения опиатами. Стадии формирования зависимости. Контропродуктивность наркотизации. Метадон как наркотик. Дезоморфин. Нехимические альтернатиы наркотикам. Социально-психологические последствия наркомании. Самозащита от наркотизации. Развитие духовности – главное направление профилактики и реабилитации при наркоманиях. |  |
| Особенности формирования, клинических проявлений и профилактики алкоголизма у подростков и у женщин. Структура и функции нормативной семьи. Рекомендации близким родственникам и микросоциальному окружению. Созависимость. Самозащита от алкоголизации. Духовное развитие – основа профилактики алкоголизма и реабилитации зависимых |  |
| Саногенез. Алгоритм и инструменты управления здоровьем. Биологическая основа лечения и реабилитации. Перенос саногенеза на экологию, историю, культуру, быт, питание, производство.  Принципы лечения зависимостей. Принципы реабилитации зависимых. Принципы профилактики зависимостей. Утверждение и добровольное принятие нормативной потребностно-иерархической структуры человека с возрастанием потребностей от биологических через социальные, психологические к духовным – основа трезвого, здорового образа жизни. |  |
| Новая отечественная программа реабилитации зависимостей «7 ступеней к освобождению от зависимостей». Понятие о реабилитации – целях, задачах, принципах, методах, этапах, формах организации. Правовое и методическое обеспечение по профилактике аддикций и формированию здорового образа жизни. Принципы экспертизы опьянений. Тестирование учащихся.  Завершение программы. Собеседование. Контрольные вопросы. Выдача документов |  |

Зав. кафедрой психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, профессор А.М. Карпов