

Московский научно-практический центр наркологии
Департамента здравоохранения города Москвы

НАЦИОНАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО

**ПРОФИЛАКТИКА
НАРКОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ**

Деменко Е.Г.- зав. Центром профилактики зависимого поведения

2022г.

УКАЗОМ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 07.05.2018 Г. №204 ПОСТАВЛЕНА ЗАДАЧА ПО СНИЖЕНИЮ СМЕРТНОСТИ И УВЕЛИЧЕНИЮ ОЖИДАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

Решение задач по снижению смертности и увеличению продолжительности жизни населения требует комплексной профилактической работы, направленной на снижение бремени болезней от предотвратимых поведенческих причин, поддержание психического здоровья и благополучия, повышения качества и доступности медицинской, в т.ч. профилактической помощи населению.



Модифицируемые факторы риска НИЗ



ЕЖЕГОДНО

- от НИЗ умирает 41 млн. = 71%
- от табака - 7,2 млн.
- от алкоголя 3,3 млн.
- только каждый 20-алк. получает проф.мед.помощь

ДИАБЕТ

Сердечно-сосудистые заболевания

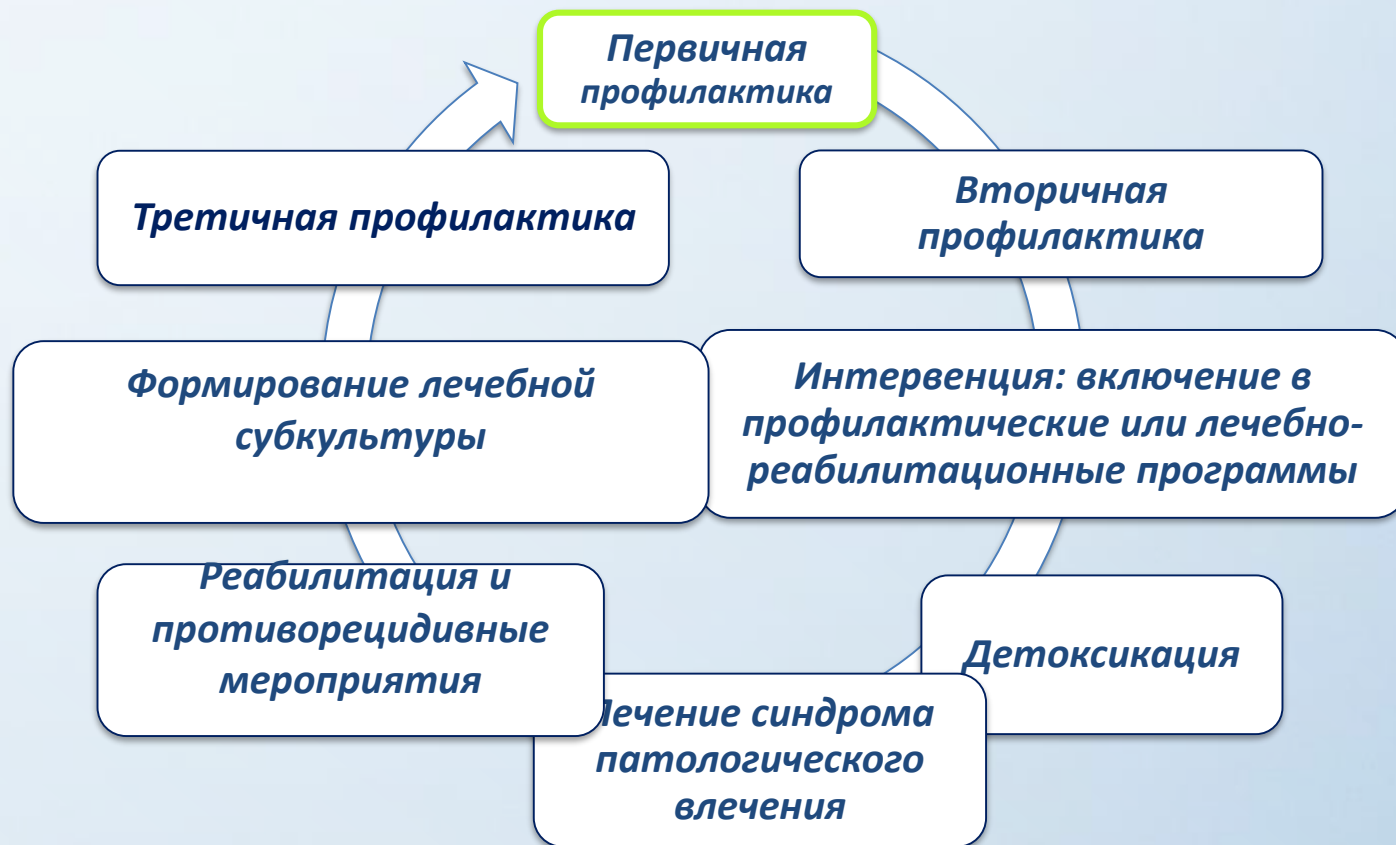
Хр. респираторные заболевания

РАК

В мире ежегодно табак и алкоголь уносят жизни более 10,5 млн. человек. В странах Европейского региона только алкоголь ежедневно уносит жизни около 2500 чел.; является фактором, который приводит более чем к 200 нарушениям здоровья, включая такие основные причины смертности от неинфекционных заболеваний, как травмы, сердечно-сосудистые и онкологические заболевания. Употребление алкоголя признано основным фактором риска инфекционных заболеваний, включая ВИЧ/СПИД и туберкулез

КАЧЕСТВО И ДОСТУПНОСТЬ ОКАЗАНИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ, ЛЕЖАТ В ОСНОВЕ ПРОФИЛАКТИКИ АДДИКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ СРЕДИ РАЗЛИЧНЫХ ПОЛОВОЗРАСТНЫХ И СОЦИАЛЬНЫХ СЛОЕВ НАСЕЛЕНИЯ

Наркологической службой разработан и реализуется единый технологический процесс, обеспечивающий непрерывность и преемственность оказания лечебно-профилактических мероприятий на всех этапах наркологической помощи взрослому и детскому населению



Совершенствование форм и методов профилактики, разработка новых стратегий и практик, позволяют определить оптимальный выбор профилактического вмешательства, индивидуального подхода с учетом персонализированных рисков и соответствующих профилактических запросов.

ЗАДАЧЕЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ЯВЛЯЕТСЯ ПОДДЕРЖАНИЕ ФАКТОРОВ ЗАЩИТЫ И СНИЖЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА ФОРМИРОВАНИЯ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

1. Биофизиологические
Генетика, заболевания ЦНС
2. Психологические –
патопсихология
девиантное поведение
3. Макросоциальные –
доступность ПАВ
4. Микросоциальные –
семья, друзья



1. Социальная
компетентность
2. Коммуникативные навыки
Самоконтроль
Эффективная социализация
3. Функциональная семья
Родительский присмотр и
поддержка
4. ЗОЖ-инфраструктура

Био-психо-социо-духовная парадигма формирования
аддиктивного поведения

ВЫБОР ФОРМ И МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА РАЗЛИЧАЮТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАДАЧ ПЕРВИЧНОЙ, ВТОРИЧНОЙ И ТРЕТИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ С УЧЕТОМ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫХ РИСКОВ И СООТВЕТСТВУЮЩИХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЗАПРОСОВ

Созданию единого профилактического пространства на протяжении всей жизни: от рождения к здоровому долголетию, обеспечивает условия сохранения и укрепления здоровья, приверженности здоровому и трезвому образу жизни на протяжении жизни

третичная

- Направлена на поддержание восстановленной трезвости выздоравливающих лиц

вторичная

- Направлена на группы риска, имеющих опыт потребления психоактивных веществ
- педагогические, психокоррекционные, медицинские и социальный методы

первичная

- Направлена на все условно здоровое население, не имеющих опыт потребления ПАВ
- мероприятия информационного, мотивационного, обучающего и диагностического характера

НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБОЙ ПРОВОДИТСЯ СИСТЕМНАЯ РАБОТА ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ФОРМ И МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ВНЕДРЕНИЮ НОВЕЙШИХ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ И ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, А ТАКЖЕ ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ СПЕЦИАЛИСТОВ СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ В ОБЛАСТИ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРЕВЕНТОЛОГИИ

Разработка и утверждение стандартов профилактики и экспертная оценка профилактических продуктов и программ позволит оптимизировать профилактическую деятельность

Образовательная и методическая деятельность

- Повышение квалификации специалистов системы профилактики
- Создание и тиражирование методических материалов для специалистов

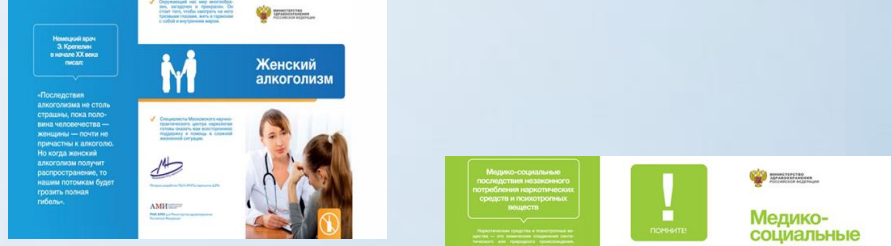
Диагностическая и лечебно-реабилитационная деятельность

- Диспансерное наблюдение
- Проф.осмотры и медицинское освидетельствование
- Реабилитационные и постреабилитационные программы
- Программы для созависимых родственников
- Сбор и анализ сведений о причинах и условиях отравлений ПАВ

Первичная профилактика

- Комплексные профилактические программы
- Информационно-коммуникационная кампания
- Семейное медико-генетическое консультирование
- Развитие молодежного волонтерского движения
- Ранняя диагностика потребления НС и ПВ обучающимися.
- Противодействие пропаганде наркотиков

ТРЕБОВАНИЕМ ВРЕМЕНИ СТАНОВИТСЯ ШИРОЕ ВНЕДРЕНИЕ ТАРГЕТИРОВАННОГО ПОДХОДА К ПРОФИЛАКТИКЕ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ СОЗДАВАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ, ОТВЕЧАЮЩИЕ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫМ ЗАПРОСАМ ЦЕЛЕВЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ, И РЕШАЕТ ВОПРОСЫ ИХ АДРЕСНОЙ ДОСТАВКИ

Целевая группа	риски	Информационный продукт
<p>Женщины фертильного возраста</p> <p>Женская консультация</p>	<p>Риски для женщины – внутрисемейные отношения – обучение позитивной коммуникации</p> <p>Риски для ребенка</p>	
<p>Подростки и обучающаяся молодежь:</p> <p>Школа, колледж, ВУЗ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Недостаточная информированность - Неумение противостоять негативному влиянию среды - Недостаточные коммуникативные навыки - Недостаточный контроль с стороны взрослых 	
<p>Несовершеннолетние группы риска</p> <p>КДНиЗП, ПДН</p>	<ul style="list-style-type: none"> - все формы девиантного поведения - первые пробы ПАВ - негативное влияние среды - дисфункциональная семья 	

(грантовый конкурс «Православная инициатива 2016-2017г.»)

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ
РЕАЛИЗУЮТСЯ В УСЛОВИЯХ ЭФФЕКТИВНОГО МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ И СУБЪЕКТОВ ПРОФИЛАКТИКИ

1 Информационно-коммуникационная просветительская кампания, направленная на повышение санитарно-гигиенических знаний, формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих

2 Разработка и реализация профилактических программ с учетом половозрастных и социальных различий целевых групп

3 Развитие волонтерского движения по популяризации здорового образа жизни

4 Сотрудничество и активное привлечение к профилактической работе социально ориентированных некоммерческих организаций

5 Совершенствование системы ранней диагностики наркологических заболеваний в медицинских организациях общесоматического профиля

6 Развитие системы семейного медико-генетического консультирования

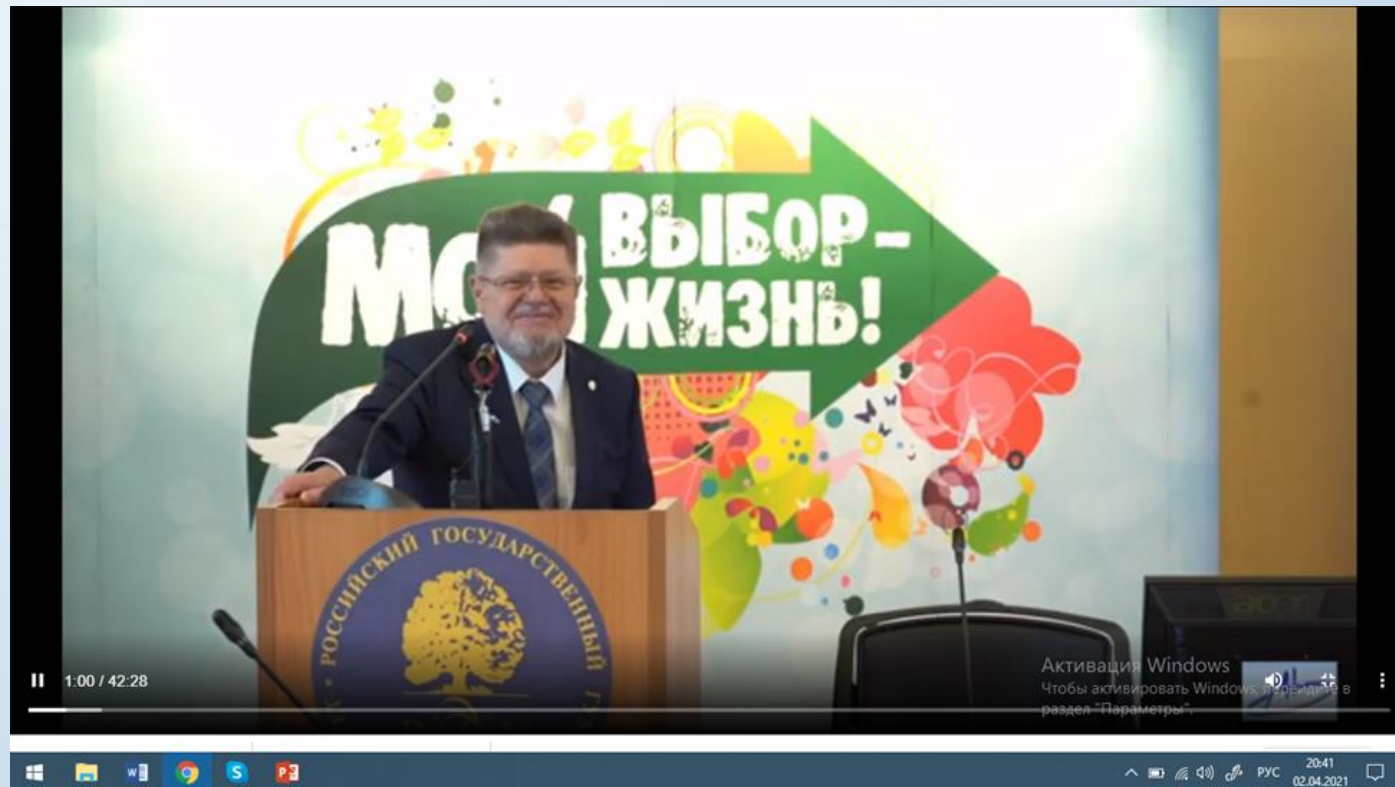
ШИРОКОМАСШТАБНАЯ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ КАМПАНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВСЕХ ОСНОВНЫХ (ТЕЛЕВИДЕНИЕ, РАДИО, ИНТЕРНЕТ) И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ КАНАЛОВ КОММУНИКАЦИИ НАПРАВЛЕНА НА ФОРМИРОВАНИЕ ЕДИНОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА, ОПРЕДЕЛЯЮЩЕГО ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР ЗДОРОВОГО И ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

Цели

информационно-

коммуникационной кампании:

- санитарно-гигиеническое и правовое просвещение населения;
- мотивирование на ЗОЖ - яркая демонстрация преимуществ здорового и трезвого образа жизни для каждого в конкретной жизненной ситуации;
- обучение основам здорового и безопасного поведения.



Развенчание мифов о наркотиках, которые настойчиво распространяются в молодежной среде, одна из задач антинаркотической информационно-просветительской работы с населением

ВЫБОР КАНАЛА КОММУНИКАЦИИ ЗАВИСИТ ОТ ЦЕЛЕВОЙ АУДИТОРИИ, ВОЗРАСТА ПРОФИЛАКТИРУЕМЫХ ЛИЦ

Телевидение
Радио СМИ



Адресная доставка

12+

Осторожно! Снюффинг

ВНИМАНИЕ!

- Вдыхание токсических газов бытовой лампы является адгезивно-кавезивной интоксикацией.
- Снюффинг приводит к снижению иммунитета, ослаблению зрения, ухудшению памяти.
- Даже однократное вдыхание токсических газопаровых смесей может привести к смерти!

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»
narcology.ru
ул. Лобненская, д. 3/1/1
Горячая линия: +7 (495) 709-64-04
Многоканальный телефон: +7 (495) 650-20-56

Отделение паралимпийской профилактики Центра профилактики заболеваний (Филиал) ГБУЗ «МНПЦ» наркологии ДЗМ
ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6
+7 (495) 100-06-64

что нужно знать, чтобы не стать жертвой обмана

12+

Осторожно! Снюс

ВНИМАНИЕ!

- Табакосодержащие препараты являются мощными раздражителями слизистой оболочки полости рта (особенно снюс).
- Снюс, так же как и курение табака, вызывает никотиновую зависимость.
- Снюс, так же как табак, вызывает коррозию эмали, пародонтит, предраковые угрозы жизни и здоровья человека.
- Снюс опасен также для детей и подростков!

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»
narcology.ru
ул. Лобненская, д. 3/1/1
Горячая линия: +7 (495) 709-64-04
Многоканальный телефон: +7 (495) 650-20-56

Отделение паралимпийской профилактики Центра профилактики заболеваний (Филиал) ГБУЗ «МНПЦ» наркологии ДЗМ
ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6
+7 (495) 100-06-64

новая форма обмана

12+

Осторожно! Насвай

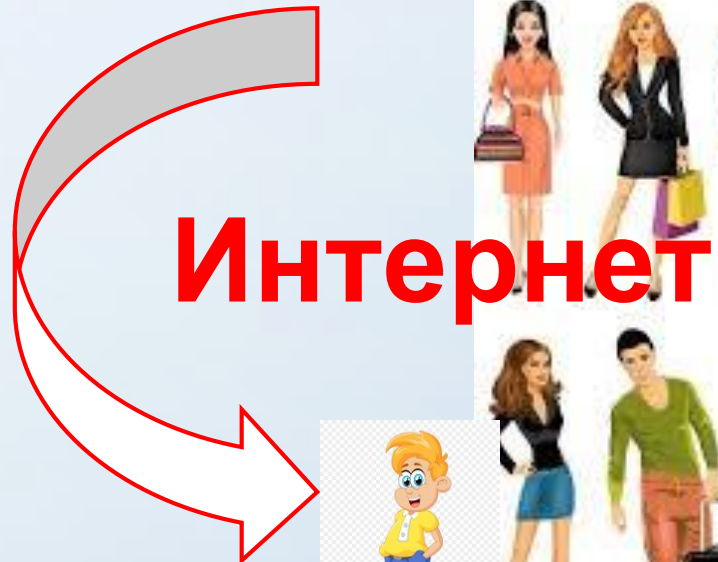
ВНИМАНИЕ!

- Насвай вызывает коварный стоматит и рак полости рта.
- Эксперименты животных в области насвая являются прямой моделью злокачественных и паразитарных заболеваний.
- Насвай вызывает патологическую зависимость.
- Распространение насвая на территории Российской Федерации является незаконным.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы»
narcology.ru
ул. Лобненская, д. 3/1/1
Горячая линия: +7 (495) 709-64-04
Многоканальный телефон: +7 (495) 650-20-56

Отделение паралимпийской профилактики Центра профилактики заболеваний (Филиал) ГБУЗ «МНПЦ» наркологии ДЗМ
ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6
+7 (495) 100-06-64

что нужно знать, чтобы не стать жертвой обмана



Интернет



Только **трезвая** Россия станет великой.

ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.trezvyy-gorod.ru

Собираю крепкую команду. Молодую, сильную, **трезвую**.

ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.trezvyy-gorod.ru

Мы строим будущую Россию. Сильную, свободную, **трезвую**.

ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.trezvyy-gorod.ru

В нашей семье царит радость. Трезвость наша традиция.

ТРЕЗВЫЙ ГОРОД
www.trezvyy-gorod.ru

СОЗДАНИЕ ПОЗИТИВНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ ИНФОРМАЦИОННОЙ СРЕДЫ НЕВОЗМОЖНО БЕЗ ПОВЫШЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ ЗА ПРОПАГАНДУ НАРКОТИКОВ, ДЕСТРУКТИВНЫХ ФОРМ ПОВЕДЕНИЯ

Пронаркотический контент, в том числе распространяемый в телекоммуникационной сети Интернет, которая стала основным источником информации для современной молодежи, наносит вред нравственному и духовному развитию детей и подростков, является угрозой информационной безопасности



Подростки и молодежь в силу недостаточных знаний и жизненного опыта становятся легкой жертвой преступной схемы популяризации наркотиков

ПОДДЕРЖАНИЕ ТРАДИЦИИ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА И РАЗВИТИЕ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ КАК ПРОФИЛАКТИКИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Преимущества волонтерства для общества

- формирует культуру добровольческой деятельности как стиль, образ жизни
- способствуют вовлечению граждан в социально-значимую деятельность - эффективный механизм трансформации разных форм активности граждан на пользу общества
- способствует профилактике и скорейшему решению имеющихся проблем

Преимущества волонтерства для отдельного гражданина

- развивает лучшие морально-этические и нравственные качества личности
- способствует самореализации и самосовершенствованию
- вселяет веру в себя и позитивную перспективу сделать мир добрее, светлее и чище
- дает бесценный профессиональный и жизненный опыт
- знакомит с интересными людьми, друзьями
- способствует формированию профессиональных навыков и личностных компетенций

СПЕЦИАЛИСТ ПРОФИЛАКТИКИ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ОБШИРНЫМИ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫМИ ЗНАНИЯМИ В ОБЛАСТИ ПЕДАГОГИКИ, ПСИХОЛОГИИ, МЕДИЦИНЫ, СОЦИОЛОГИИ И ЮРИСПРУДЕНЦИИ

Только опираясь на современные научные знания, используя лучшие международные и отечественные практики, возможно проведение эффективной профилактики аддиктивного поведения, направленной на формирование сознательного выбора на всех этапах жизненного пути активной позиции по сохранению и укреплению здоровья на принципах здорового образа жизни



Консолидация усилий всех здоровых сил общества, рост личной ответственности граждан за свое здоровье и здоровье окружающих, позволит снизить уровень потребления табачных изделий, алкогольной продукции и др. ПАВ, которые наносят вред психическому и физическому здоровью граждан, становятся причиной преждевременной инвалидности и смертности населения



УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РФ «О ПРОВЕДЕНИИ В РФ ГОДА КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ НАРОДОВ РОССИИ»

В 1613 г. первый русский царь из династии Романовых - Михаил Фёдорович наложил запрет на курение табака: приказал за курение и выращивание травы ссылать в Сибирь, сечь плетью и вырывать ноздри; наложил вето на ввоз табака из-за границы. Русская православная церковь поддерживала государя, объявив табак «бесовским и богомерзким зельем», курение относили к одному из смертных грехов, а табак называли «проклятым дьявольским зельем».

В течение трёх столетий с XVII до начала XX века Россия занимала предпоследнее место в мире по душевому потреблению алкоголя.

В начале XIX века российское общество считалось одним из самых трезвых в цивилизованном мире того времени.

В начале XX века душевое потребление алкоголя было меньше 3-х литров, а к 1914 г. – достигло уровня в 4,7 литра



ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»
Горячая линия +7 (495)7096404
Центр профилактики
зависимого поведения
Тел.+74991501571
Адрес эл.почты: mnrcnp@mail.ru